

Testimonial Rob en Edwin - Dened

Onlangs had ik een prettig gesprek met Rob Holtslag en Edwin Miggelbrink van Dened om te horen hoe zij de RDA-methode en mijn persoonlijke begeleiding het afgelopen half jaar ervaren hebben. Dened is een professioneel bedrijf dat zich heeft gespecialiseerd in de installatietechniek. .

Wat heeft je doen besluiten om deel te nemen aan het online programma met persoonlijke begeleiding (De Succesversneller) van Identief?

Rob: “Toen ik op het punt stond dat ik wist: Er moet nu echt iets gaan gebeuren anders gaat het niet goed, heb ik me aangemeld voor de online training en het persoonlijk begeleidingstraject van Identief.

Als ik op dezelfde manier was blijven werken, dan was het niet goed gekomen. Ik weet niet of ik hier dan niet gezeten had, maar ik had hier minder gezeten dan ik nu ben. Er moest gewoon iets veranderen aan de invulling van mijn dag. Ik had te veel ballen hoog te houden. Inmiddels zijn er al heel wat balletjes weggevallen. Ik ben nog steeds heel bewust bezig om die balletjes voor mezelf te gaan verminderen. Dat was de beweegredenen om hier mee te starten. Ik wilde meer overzicht en betere keuzes maken, maar ook weer meer plezier krijgen in mijn werk”

Edwin: “Rob kwam naar mij toe om hiermee te starten. Hij vond dat het goed was voor de organisatie om dit samen te doen.

Ik vind altijd dat we het zelf moet kunnen oplossen. Dus ik was sceptisch. Ik vond het in het begin heel moeilijk, ik moest de antwoorden uit mijn tenen halen. Steeds weer de vragen waarom, waarom, waarom? Op een gegeven moment dacht ik Ooh ah-ja, en ging ik daarop acteren.

Uiteindelijk heb ik het gevoel gekregen voor mezelf: als ik dit nou eens echt ga doen... Als ik stop met het dagelijks tot 19.00/20.00 uur doorwerken. Dit was namelijk een normaal ritme voor mij. Maar dit was niet vol te houden, ik moest het alleen wel doen van mezelf. Het was een gewoonte geworden, een levensstijl. Als ik moe was dan gaapte ik nog maar een paar keer en ging een bak koffie halen. Maar ik zag in dat ik daar niet mee door kon gaan, dat lukte mij niet. Daarom ben ik er ook in mee gegaan.

Laat me maar eens zien waarom ik het anders zou moeten doen, en hoe ik het anders kan doen. Dat is misschien een beetje nukkig, maar zo startte ik wel. Uiteindelijk kwam ik er achter waarom ik zo stom bezig was. Wat de reden was dat ik altijd zolang heb moeten werken. Door het af te kaderen en eerder te stoppen ben ik veel productiever. Ik heb nu ook tijd om andere dingen te doen. Dat wil niet zeggen dat alles nu altijd in de juiste kaders staat, maar we kunnen het wel beter prioriteren”.

Hoe waardevol vonden jullie de inhoud van de online kennis?

Zeer waardevol. Het was een prettige leidraad en om aan de hand meegenomen te worden en zo tot bepaalde inzichten te komen en goede stappen te zetten”.

Hoe hebben jullie de persoonlijke begeleiding ervaren?

Rob: Heel streng, haha. Het was heel direct en dat was juist heel prettig. Altijd positief en opbeurend. Niets negatief bedoeld. Ik vond het zeer positief.

Edwin: Duidelijk en onder de duim, haha. Helder en inspirerend maar ook concreet.

Wat heeft het jullie opgeleverd?

“Meer tijd, we kunnen betere prioriteiten stellen en weten beter welke keuzes we moeten maken. Hoe het niet moet en hoe het wel kan.

Mee efficiëntie, we ervaren meer rust en focus. En een stukje kostenbesparing door het anders te organiseren, hierdoor hebben we ook minder personeel nodig. Tot slot ervaren we ook weer meer plezier in het werk”.

Welk aspect vonden jullie het meest waardevol?

Rob: The One thing, mijn visualiseringen en dominosteentje. Wat is datgene dat ik nu kan doen wat al het andere makkelijker, of misschien wel overbodig maakt. Dat vraag ik me heel veel af, ik vraag het mezelf een paar keer per dag af.

Edwin: Dit vind ik lastig te omschrijven. Ik vond het hele traject waardevol om alle modules te kunnen behandelen. Ik ben het per module gaan afhandelen. Waar ik eerst heel veel last had van mezelf en mezelf vooral in de weg stond, werd ik hier gaandeweg tijdens het doorlopen van de modules steeds vrijer in. Het heeft mij niet per onderdeel echt iets opgeleverd, maar puur door het doorlopen van de modules. Ik vind het heel waardevol dat ik meer focus heb gekregen en mijn doelstellingen anders heb weten te formuleren en realiseren. Ben daar meer op gaan focussen. Wat zijn mijn prioriteiten binnen de organisatie, waar worden wij het sterkst van en waar voel ik me goed bij om te willen volgen. Valt helemaal in het plaatje dat we gevolgd hebben.

Zou je het traject aan iemand anders aanbevelen?

Jazeker. We gaan er zelfs mee door met onze eigen mensen. Dit doe je niet voor niks. Als het voor ons geen baat zou hebben, dan hadden we al lang gezegd dat we er niet mee door zouden gaan.